

Ilja Kolmanowski

Lecker?

Aus dem Buch "Wie kommt eine Birne in das Hirn?"

Du magst wahrscheinlich süßes?

Affen, und auch die ersten Menschen waren in ihren Lebensräumen auch auf der Suche nach Süßem: Beeren, Früchten, Honig.

Weil Süßes - Das ist meistens auch essbar!

Saurer Geschmack jedoch, kann bedeuten, dass die Frucht nicht reif genug ist.

Bitterer Geschmack kann bedeuten, dass die Frucht giftig ist.

Es gilt; das es Vier Geschmacksrichtungen gibt: süß, sauer, bitter und salzig.

Aber es gibt sogar noch eine fünfte! Diese Geschmacksrichtung wurde vor etwa 100 Jahren entdeckt.

Er wird, mit dem japanischen Namen, "umami" genannt.

Dieser Geschmack verspricht dem Menschen eine sättigende Mahlzeit.

"Umami" befindet sich vor allem im Fleisch, in verschiedenen Pilzen und in Walnüssen. Und Sojasoße gibt jeder möglichen Mahlzeit diesen besonderen Geschmack.

Übersetzt von Pavel Kobayakov