

Polina Astashева

Илья КОЛМАНОВСКИЙ

Вкусно?

Из книги «Как груша попадает в мозг?»

Адаптировано

Ты, наверное, любишь сладкое?

И обезьяны, и первые люди тоже искали в лесу сладкую еду: ягоды, фрукты, мед.

Ведь сладкое – скорее всего, съедобное!

А вот кислый вкус может означать, что плод не поспел.

Горький вкус может означать, что плод ядовитый.

Считается, что существует четыре вкуса: сладкий, кислый, горький и соленый.

Но есть еще и пятый. Его открыли сто лет назад.

Он называется японским словом «умами».

Это вкус обещает человеку сытную пищу.

Вкус «умами» есть у мяса, грибов и грецких орехов.

А соевый соус придает этот вкус любой еде.

Количество знаков – 534

C'est bon ?

Tu préfères peut-être du sucré ? Et les signes et les premiers hommes aussi ont cherché dans la forêt de la nourriture sucrée : des fruits et du miel. Parce que le sucré à ce qui paraît c'est de la nourriture !

Mais le goût acide peut être que le fruit n'est pas mûr. Le goût amer peut être que le fruit est périmé. On dit qu'il existe 4 goûts : du sucré de l'acide l'amer et le salé.

Mais il y a aussi le cinquième. Ils l'ont découvert cent ans avant. Il s'appelle en japonais « umami ».

Ce goût promet à l'homme de la nourriture copieuse.

Le goût « umami » est dans la viande, dans les champignons, et dans les noix.

Et la sauce soja donne ce goût à toute la nourriture.