

Вкусно?

Ты, наверное, любишь сладкое?

И обезьяны, и первые люди тоже искали в лесу сладкую еду: ягоды, фрукты, мед.

Ведь сладкое – скорее всего, съедобное!

А вот кислый вкус может означать, что плод не поспел.

Горький вкус может означать, что плод ядовитый.

Считается, что существует четыре вкуса: сладкий, кислый, горький и соленый.

Но есть еще и пятый. Его открыли сто лет назад.

Он называется японским словом «умами».

Это вкус обещает человеку сытную пищу.

Вкус «умами» есть у мяса, грибов и грецких орехов.

А соевый соус придает этот вкус любой еде.

Smaker godt?

Du, liker sikkert søte ting?

Og aper, og de første menneskene leitet i skogen etter søt mat: bær, frukter, honning.

Fordi det som er søtt - er kanskje spiselig.

Og hvis planten er sur betyr det at den ikke er moden.

Hves planten smaker bittert kan det bety at den er giftig.

Det finnes bare fire smaker: søtt, surt, bittert og salt.

Men det finnes også en femte. Den ble oppfunnet tusen år siden.

Den heter med Japanske ord «umami»

Denne smaken lover menneske mettende mat.

Smaken «umami» er i kjøtt, sopp og valnøtter.

Og smaken av soyasøus gir denne smaken til alle matretter.