

Илья Колмановский

Вкусно?

Ты, наверное, любишь сладкое?

И обезьяны, и первые люди тоже искали в лесу сладкую еду: ягоды, фрукты, мед.

Ведь сладкое – скорее всего, съедобное!

А вот кислый вкус может означать, что плод не поспел.

Горький вкус может означать, что плод ядовитый.

Считается, что существует четыре вкуса: сладкий, кислый, горький и соленый.

Но есть еще и пятый. Его открыли сто лет назад.

Он называется японским словом «умами».

Это вкус обещает человеку сытную пищу.

Вкус «умами» есть у мяса, грибов и грецких орехов.

А соевый соус придает этот вкус любой еде.

Руна

水野瑠奈

イリーヤ コルマノフスキー

美味しいの？

あなたはもちろん甘いものが好きでしょ？

猿や原始人も森に行って甘い食べ物を探していた。いちごに果物に蜂蜜

昔から甘いものはたくさん食べられていたのだ。

また、酸味は果実がまだ未熟であること、

苦味は果実が有毒であることを意味していた。

基本的な4つの味の本質は甘味、酸味、苦味、そして塩味である。

ところが、100年前に5つ目が発見されたのだ。

それは「うま味」と日本語で名付けられた。

この味は我々人間が美味しいと感じさせられる要素をもっている。

「うま味」の成分は主に肉、きのこ、くるみに含まれている。

そして、醤油はどんな食べ物にもこの味を付け足してくれるのだ。