

お粥 “コーリャ”

本物の “ヘラクレス” を作るためには、オートミール大さじ 100 杯、つまり 120 グラムに、小さじ 6.5 杯のココナッツ（他のものでも代用可）を加えます。そしてお好みに砂糖（他のものでも代用可）も加え、それらのざ…ざい…材料を沸騰した水に入れたら、10 分間混ぜます。

このお粥は、英雄ヘラクレスにちなんで名づけられました。
このお粥を 3 皿平らげたあと、彼はネメアーの獅子を倒したのです。

「へえ、どうやって？ パパ」 コーリャは尋ねました。

「それは素晴らしい方法でね」 パパがそう言うとコーリャはうなずきました。

「そうさ」 パパは誇らしげに続けます 「彼は毎日このお粥を食べていたんだよ、兵士だったときも、重い荷物を持って旅をしていたときもね」

その話を聞いたコーリャは言いました 「ねえパパ！ 今なら僕もお粥を 3 皿食べられる気がするんだ」

そして 2 人はレストランに行き、コーリャはお粥をほぼ 3 皿平らげました。

「たくましくなったなあ」 パパがそう言うと、

「うん！」 コーリャはうなずき 「今まで 3 皿も食べきれたことなんてなかったよ」とうれしそうにいました。

また 1 皿 “ヘラクレス” を食べると、もう 100 皿のお粥を食べました。

そして「もっと！」といました。

4 時間が経って、コーリャは 1000 皿ものお粥を食べました。彼はお粥を食べ続けたので、一日中レストランにいました。

そして、そのお粥はまた新しく名づけられました。今はみんな、“コーリャ” と呼びます。

そして、学校の博物館には今、“コーリャ” の彫刻が立っています。まるで英雄のように！