

Вкусно?

Из книги «Как груша попадает в мозг?»

Адаптировано

Ты, наверное, любишь сладкое?

И обезьяны, и первые люди тоже искали в лесу сладкую еду: ягоды, фрукты, мед.

Ведь сладкое – скорее всего, съедобное!

А вот кислый вкус может означать, что плод не поспел.

Горький вкус может означать, что плод ядовитый.

Считается, что существует четыре вкуса: сладкий, кислый, горький и соленый.

Но есть еще и пятый. Его открыли сто лет назад.

Он называется японским словом «умами».

Это вкус обещает человеку сытную пищу.

Вкус «умами» есть у мяса, грибов и грецких орехов.

А соевый соус придает этот вкус любой еде.

Илья Колмановский イリヤ コルマノフスキー

Вкусно?

おいしい?

Из книги «Как груша попадает в мозг?»

出典 (どうやってなしが脳みそに届くの?)

Адаптировано

たぶん君、甘い食べ物好きでしょう。

猿も、原始人も森の中で甘い食物を探していました。例えば、果物やハチミツやベリーです。甘い物は絶対に食べれるはずで

す。でも、すっぱい味は、まだ実が熟していないかもしれないと知らせてくれます。

苦い味は、毒が入っているかもしれません。

世界中で知られてる味は四つしかないと思われています。甘い、酸っぱい、苦いとしょっぱい味です。

でも、五つ目もあります。それは百年前に発見されました。その味は日本語で（旨味）です。

この味は人間に栄養豊富な食べ物があるということを知らせてくれます。

（旨味）の味は、肉やキノコとクルミにあります。醤油はこの味をどんな食べ物にも与えられます。