

Илья Колмановский

Вкусно?

Из книги «Как груша попадает в мозг?»

Адаптировано

Ты, наверное, любишь сладкое?

И обезьяны, и первые люди тоже искали в лесу сладкую еду: ягоды, фрукты, мед.

Ведь сладкое – скорее всего, съедобное!

А вот кислый вкус может означать, что плод не поспел.

Горький вкус может означать, что плод ядовитый.

Считается, что существует четыре вкуса: сладкий, кислый, горький и соленый.

Но есть еще и пятый. Его открыли сто лет назад.

Он называется японским словом «умами».

Это вкус обещает человеку сытную пищу.

Вкус «умами» есть у мяса, грибов и грецких орехов.

А соевый соус придает этот вкус любой еде.

おいしい?

君はおそらく、甘い食べ物が好きでしょう？

サルも初期の人類も、森でベリーや果物、ハチミツといった甘い食べ物を探していました。

だって、甘い食べ物は、どうみても食べられるではありませんか！

一方で、酸味は、実が熟していないと言えます。

苦味は、実が毒であると言えます。

甘味、酸味、苦味、塩味の4つの味があるとされています。

しかし、5つめの味がまだあるのです。それは、100年前に発見されました。

それは日本語の単語で、「うまみ」と呼ばれています。

この味は、人に美味しそうな食べ物を期待させます。

「うまみ」は、肉やキノコ、クルミにあります。

醤油はこの味をあらゆる食べ物に与えます。