

イリーア コルマノフスキー

おいしい？

本から＜梨はどのように脳の中に入りますか？＞

あなたはおそらく甘い食べ物が好きでしょうか？

サルと昔の人々は一緒に森の甘い食べ物を探しに行く：イチゴ類、フルーツ、ハチミツ

なぜなら甘い食べ物はおそらく食べられるから！

しかし、酸っぱい味はそのフルーツが熟していないことを意味することができる。

苦い味は有毒であることを意味することができる。

そこにある4つの味を考える：甘い、酸っぱい、苦い、塩辛い

しかし、5つ目もあります。それは100年前に発見されました。

それは日本語で＜旨味＞と呼ばれています。

この味は人に栄養を与えます。肉、キノコやクルミには旨味があります。

しょう油はどんな食べ物にもこの味を与えます。

Илья Колмановский

Вкусно?

Ты, наверное, любишь сладкое?

И обезьяны, и первые люди тоже искали в лесу сладкую еду: ягоды, фрукты, мед.

Ведь сладкое – скорее всего, съедобное!

А вот кислый вкус может означать, что плод не поспел.

Горький вкус может означать, что плод ядовитый.

Считается, что существует четыре вкуса: сладкий, кислый, горький и соленый.

Но есть еще и пятый. Его открыли сто лет назад.

Он называется японским словом «умами».

Это вкус обещает человеку сытную пищу.

Вкус «умами» есть у мяса, грибов и грецких орехов.

А соевый соус придает этот вкус любой еде.

Из книги «Как груша попадает в мозг?»