

# **אל תיתן כניסה לביטנך לחיידקים המעצבנים!**

**יליה קולמונובסקיי**

**אל תיתן כניסה לביטנך לחיידקים המעצבנים!  
בישביל זה צריך לישטוף ידיים היטב.**

**תיבצע 3 כללים:**

- 1. עדיף לישטוף את הידיים עם סבון נוזלי.**
- 2. תשתוף את הידיים עם מי ברז ותשיר את "השיר היום הולדת!" שלושה פעמים. עכשיו הידיים שלך נקיות.**
- 3. על תיגע עם ידיים נקיות בברז ובידית של הדלת בשרותי הציבוריים, בישביל זה תישתמש בנייר.**